



KSETA Workshop

„Selbstmanagement zwischen Familie und Beruf“ 2-tägiger Workshop

Termine: 15.12.14 (9.00-17.00 Uhr)

16.12.14 (9.00-13.00 Uhr)

Ort: KIT Campus Süd, Geb. 30.28, Seminarraum 1

Referentin: Tina Christiansen, Christiansen Consulting

Ziele/Inhalte des Workshops:

- Rollenvielfalt bewusst machen und gezielt managen
- Persönliches Energiemanagement
- Persönliche Motive und treibende Kräfte
- Umgang mit dem eigenen Anspruch
- Gelassenheit entwickeln im Spagat der verschiedenen Rollen
- Erfahrungsaustausch: Kollegiale Fallberatung

Der Workshop richtet sich an Doktoranden und Doktorandinnen mit Kindern, aber auch an kinderlose Doktoranden, die sich mit der Balance und Integration der unterschiedlichen Lebensbereiche befassen und in diesem Kontext neue Ansatzpunkte und Lösungen erarbeiten möchten. Diplomanden und Diplomandinnen, die planen einen Promotion aufzunehmen, sind ebenfalls herzlich eingeladen, sofern noch Plätze verfügbar sind.

www.kseta.kit.edu